

**Jahresberichte der Region Zentralschweiz Ost  
über die Saison 2018/2019**

**1. Präsident**

**Cristian Rentsch**

Liebe Vereinsverantwortliche

Der vorliegende Jahresbericht wurde von den Fachsparten-Verantwortlichen und den Vorstandsmitgliedern verfasst. Ich freue mich, diesen erstmals als Präsident der Region Zentralschweiz Ost präsentieren zu dürfen und danke Euch für das in mich gesetzte Vertrauen.

**1.1 Nationales**

Die Einsitznahme der Regionalpräsidenten im Zentralvorstand hat sich auch in der Saison 2018/2019 bewährt. Über die Mitarbeit in verschiedenen Gremien und die Teilnahme an Sitzungen konnte sich jede Region aktiv für ihre Anliegen einbringen. So hat auch der RZO konstruktiv an der ao. DV Waterpolo mitgewirkt, die aufgrund diverser Führungs- und Kommunikationsprobleme einberufen werden musste. Auch in Vorbereitung der Jubiläums-DV «100 Jahre Swiss Swimming» konnte der RZO positive Akzente setzen.

Bei den ersten zwei ZV-Sitzungen, an denen ich als Regionalpräsident im Januar und März teilnehmen durfte, haben wir die Jahresrechnung und das Budget behandelt. Ebenso die Traktandenliste für die DV am 27./28.4. und den Ablauf beider Tage. Die DV lief dann sehr „flüssig“ und alle Traktanden wurden einstimmig genehmigt. Ausserdem wurden Massnahmen zur Verbesserung des Corporate Designs im ZV besprochen. In der Folge hat die Swiss Aquatics Zentrale neue Corporate-Design-Richtlinien (Gebrauch von Logos, Schriften usw.) herausgegeben, um einen starken, wiedererkennbaren Auftritt der «Marke» Swiss Aquatics zu fördern. Diese Richtlinien gelten auch für den RZO und wurden in den Dokumenten zur RDV 2018/2019 bereits umgesetzt.

Die neu geschaffene „Disziplinarkommission“ muss mit Mitgliedern vervollständigt werden. Entsprechend wurden an der DV vom 29.6. alle ZV-Mitglieder aufgefordert, Personen zu nennen, die sich für diese Funktion interessieren und auch dafür qualifizieren. Der RZO konnte zwei Mitglieder erfolgreich rekrutieren.

Hervorheben möchte ich die sehr gute, unkomplizierte Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle und dem Generalsekretär Michael Schallhart. Alle waren sehr hilfreich und haben auf meine Anfragen umgehend reagiert. Vor allem der Generalsekretär war mir in meinem ersten Jahr eine grosse Hilfe und hat mich bei all meinen Fragen stets fachkundig und zielführend unterstützt.

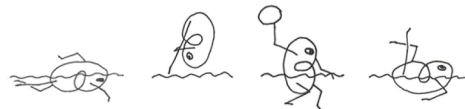
Die ZV-Sitzungen werden weiterhin auf Englisch durchgeführt, protokolliert wird jedoch auf Deutsch und Französisch. Etwas umständlich ist es, wenn wir Unterlagen auf Deutsch bearbeiten, englisch besprechen und sie dann wieder auf Deutsch bzw. Französisch korrigiert werden.

**1.2 Regionales**

**1.2.1 Führung / Personelles**

An der letztjährigen RDV trat der langjährige, verdienstvolle Regionalpräsident Otto Truttman zurück. Mehrere Personen und Vereine haben seine geleistete Arbeit gewürdigt und ihm ihren Dank ausgesprochen. Auf Antrag des Regionalvorstandes wurde ihm unter grossem Applaus die silberne Ehrennadel von Swiss Swimming für seine Verdienste für die Region und deren Clubs und Vereine überreicht.

Im März dieses Jahres hat der Zentralvorstand von Swiss Swimming entschieden, dass Otto Truttman auch die goldene Ehrennadel anlässlich der Delegiertenversammlung an der 100-Jahresfeier in Vevey erhalten soll. Da er mit



dieser Auszeichnung nicht rechnete und während dieser Zeit in den Ferien war, habe ich dies im Juni an den Regionalen Schwimmmeisterschaften in Winterthur nachgeholt und Otto Truttmann mit einer Laudatio gewürdigt. Wir gratulieren Otto nochmals herzlich für diese Ehrung, er hat sie sich redlich verdient. Auch nach seinem Rücktritt bleibt er dem RZO verbunden und kümmert sich ehrenamtlich um die Kursabrechnungen für das ZKS sowie die Bestellung und das Kleben der Medaillen für die Fachsparte Schwimmen. Auch dafür herzlichen Dank an Otto.

Der Fachwart Diving Thomas Lussi hatte an der 2. Vorstandssitzung 2018 seinen sofortigen Rücktritt mitgeteilt und wurde in Abwesenheit verabschiedet. Vom Verein Zürcher Wasserspringer – VZW – wurde Aldo Hug an der letztjährigen RDV zur Nachfolge als Fachwart Diving vorgeschlagen. Er stellte sich den Delegierten vor und wurde ohne Gegenstimme gewählt.

Die übrigen Vorstandsmitglieder stellten sich für ein weiteres Jahr zur Verfügung.

Die neue Adresse der RZO-Homepage lautet [rzo.swiss-swimming.ch](http://rzo.swiss-swimming.ch). Die Seite wurde nach unserer Einschätzung in der Berichtssaison gut gepflegt und über Anlässe wurde zeitnah berichtet. Unserem Webmaster Kurt Brüderlin ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle für die erneut gute Betreuung und die Unterstützung.

Der Regionalvorstand setzte sich für die Saison 2018 / 2019 wie folgt zusammen:

- Cristian Rentsch, Regionalpräsident
- Rosita Thöni, Finanzen
- Thomas Tschudi, Ausbildung ZKS (Richterbildung Schwimmen)
- Jörg Vogt, ZKS-Delegierter
- Tom Gartmann, Fachwart Schwimmen
- Carry Berendsen, Fachwartin Artistic Swimming
- Aldo Hug, Fachwart Wasserspringen
- Fachwart Wasserball – vakant
- Gerard Moerlang, Regionalkader-Trainer Schwimmen
- Fabian Wihler, Regionalkader-Trainer Schwimmen
- Uwe Sterzik, Regionalkader-Trainer Wasserball
- Ruth Neuhaus, Swisslos-Kommission/Fachbereich Sportmaterial beim ZKS

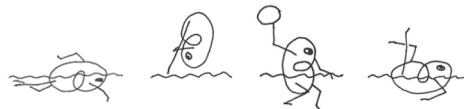
### **1.2.2 50-Jahre-Jubiläum RZO**

An der im Anschluss an die DV stattfindenden ZV-Sitzung wurde zur Überraschung aller bekannt, dass der RZO im 2019 sein 50-jähriges Jubiläum hat. Dieses Jubiläum rührt von der Aufteilung der Region Ostschweiz in zwei Unterregionen Ende der 60er Jahre her, was jedoch niemand mehr präsent hatte. Da wir erst Ende April davon erfahren haben, blieb uns leider für 2019 nicht mehr genügend Zeit, um einen angemessenen Jubiläumsanlass zu organisieren. Wir werden uns jedoch für 2020 etwas Spezielles für dieses spezielle Jubiläum einfallen lassen ...!

### **1.3 Sitzungen / Kommissionen / Veranstaltungen**

Der RZO-Vorstand traf sich an 4 Sitzungen und erledigte die ordentlichen Geschäfte. Neben den wiederkehrenden Traktanden wurden u. a. die Themen Krisenkonzept, Kostentransparenz und Leitfaden für die Sportarten sowie Ideen für das 50-jährige Jubiläum behandelt.

Als Regionalpräsident nahm ich an allen Sitzungen des Zentralvorstandes von Swiss Swimming teil und habe dort über die Aktivitäten und Probleme des RZO und seiner Fachsparten informiert.



### **1.3.1 Krisenkonzept**

Der RZO hat sich für die Nutzung einer Notfall-App des Anbieters e-mergency AG entschieden. Geplant ist, diese ab Januar 2020 anzuwenden. Mit der App können Ersthelfende eine Notfallsituation vor Ort anhand vorgegebener Checklisten entschärfen, Blaulichtorganisationen alarmieren und das Krisenteam informieren. Für die Umsetzung des Projektes ist Jörg Vogt zuständig. An der Einführungsschulung zu dieser App haben Ruth Neuhaus, Jürg Ulrich, Jörg Vogt und Cristian Rentsch teilgenommen. Im Krisenteam sind Carry Berendsen, Ruth Neuhaus, Jörg Vogt und Cristian Rentsch. Ziel ist aber, dass von jeder Sportart eine Person vertreten ist. Jörg Vogt hat eine Rundmail zu der Notfall-App verschickt. Interessierte Vereine und Schiedsrichter können sich gern bei ihm melden. Weiterführende Informationen wurden auf der RZO-Homepage unter «Krisenkonzept light» bereitgestellt.

### **1.3.2 Kostentransparenz**

Rosita Thöni und Tom Gartmann und Jürg Ulrich haben sich in den vergangenen Monaten sehr intensiv mit der Kostentransparenz auseinandergesetzt. Rosita Thöni hat mit Jürg Ulrich eine Mittelflussrechnung erstellt, aus der nun konkret ersichtlich ist, welche Sportart welche Einnahmen – auch die Swisslos-Beiträge – erhält. Ebenso wurden die Ausgaben verursachergerecht aufgeteilt. Diese Mittelflussrechnung und auch neue die Darstellung wird an der diesjährigen RDV erstmals vorgestellt. Die Jahresrechnung wird für diesen Jahresbericht in der heute noch gültigen Form sowie in der neuen Form dargestellt. Das Budget für das neue Vereinsjahr wird nur noch in der neuen Darstellung vorgelegt.

### **1.3.3 Leitfaden Sportarten**

Im Zusammenhang mit der Erstellung der neuen Mittelflussrechnung wurde festgestellt, dass ein Leitfaden, welcher sich an die Statuten anlehnt, für unsere Region fehlt. Deshalb haben alle vier Sportverantwortlichen in einem ersten Schritt das Ziel und den Zweck unserer Region pro Bereich definiert. Dieser erste Entwurf wird an der diesjährigen RDV vorgestellt.

### **1.3.4 Koordinationssitzung NKZrzo Uster**

Halbjährlich haben sich die Verantwortlichen von Swiss Swimming, der Region RZO und der Stadt Uster zur Koordinationssitzung des NKZrzo (Nationales-Kompetenz-Zentrum) zu einer Sitzung getroffen. Dabei wurde der Betrieb des NKZrzo mit den Verantwortlichen besprochen und die Wasservergabe an die National- und/oder Regionalkader der einzelnen Fachsparten für die nächste Periode im Detail festgelegt. Das halbjährliche Treffen hat sich sehr gut bewährt und die zwei Sitzungen sind sehr effizient und gut gelaufen dank der guten Vorbereitung von Yvonne Diener.

## **1.4 Ausblick auf die Wassersport-Saison 2019 / 2020**

Die Vorbereitungen für die Wassersportsaison 2019/2020 sind in allen Fachsparten abgeschlossen. Bereits fanden in den letzten Wochen und Monaten einige Ausbildungstage, Wettkämpfe oder Turniere statt. Genaue Details dazu können den Fachsparten-Berichten (weiter unten) entnommen werden.

### **1.4.1 Mitgliedervereine**

Im RZO werden die olympischen Sportarten Swimming, Diving, Water Polo und Artistic Swimming angeboten. Der Verband besteht aus 39 Vereinen, davon gehören 33 Vereine auch dem KZSCHV an. Einige Vereine bieten mehrere Sportarten an.

Zudem betreiben 15 Vereine eine Schwimmschule, 14 bieten Breitensport, 6 Triathlon, 6 Gymnastik und 1 Verein ein SLRG-Training an.

Der Blue Marlin Swim Club Brunnen hat einen Aufnahmeantrag an den SSCHV gestellt. Dem Antrag wurde nach Prüfung gemäss Statuten 10.3 zugestimmt.

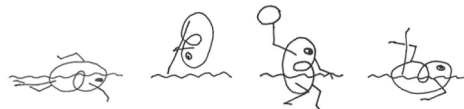


**1.4.2 Ehrenmitglieder sowie Trägerinnen u. Träger der silbernen Ehrennadel**

In unserer Region sind das (in Klammern steht das Jahr der Nomination):

Susi Morger (1983)	Werner Schuler (1983)	†Arthur Sturzenegger (1983)
Paul Vesel (1984)	†Walther Moonen (1984)	Maja Alder (1985)
†Heinz Walder (1985)	Dölf Sager (1985)	†Edwin Huber (1985)
Doris Sturzenegger (1986)	Philippe Walter (1987)	Peter Rüedi (1987)
Christian Kuhn (1989)	†Paul Dudie (1991)	†Richard Gubser (1992)
Jürg Ulrich (1994) Ehrenpräsident	Hans Diener (1994)	Rebekka Krämer (1995)
Ursula Eggs (1995)	Peter Rösler (1996)	†Andreas Jacobi (1999)
René Keller (2002)	Silvia Wüst (2005)	Marlyse Hubeli (2008)
Ruth Neuhaus (2014)	Flückiger Hans Peter (2014)	Vogt Jörg (2016)
Marco Strebel (2017)	Truttmann Otto (2018)	

Für die Region RZO  
Präsident  
Cristian Rentsch



## **2. Fachsparte Swimming**

**Tom Gartmann**

### **2.1 Administrativ**

Die Fachsparte Schwimmen begrüsst grundsätzlich die Anschaffung eines neuen Zeit- und Videogerätes mit der Software «Templo Swimming Performance Analysis». Als nächster Schritt ist eine Vorführung des Gerätes geplant und – sollte dieses überzeugen – die anschliessende Offerteinholung. Übergeordnet steht jedoch das Ziel, dass die neue Anschaffung in den Clubs Nutzen generieren kann und für die Mehrheit der Athleten ausgerichtet ist.

Der RZO Futura Wettkampf wird neu mit der Kidsliga gekoppelt und findet 2 x pro Jahr statt, der 1. Wettkampf Anfang Saison, der zweite Ende Saison.

### **2.2 Regional**

Die regionalen Hallenmeisterschaften Winter fanden am 27./28. Oktober 2018 in Uster statt. Der Schwimmclub Uster Wallisellen (SCUW) hat die Organisation und die Durchführung dieses Wettkampfs übernommen. Ebenfalls organisierte der SCUW die Jugendcup Qualifikation 2019, welche am 10. März 2019 im Hallenbad in Uster stattfand. Viele

RZO-Kadermitglieder haben sich für den Final vom 13./14. April 2019 in Burgdorf qualifiziert. Trotz guten Leistungen konnte der Jugendcup auch in diesem Jahr leider nicht gewonnen werden. Zu erwähnen ist hier jedoch, dass das RZO Team am Jugendcup Final auf einige Athleten verzichten musste, da sich diese für das Multinations Youth Meet in Graz qualifiziert hatten und dieser Wettkampf zur gleichen Zeit durchgeführt wurde.

Auch in diesem Jahr hat der Schwimmclub Winterthur die regionalen Sommermeisterschaften organisiert, welche am 22./23. Juni 2019 im Freibad Geiselweid in Winterthur stattfanden.

#### Kidsliga

Die drei Kidsliga-Wettkämpfe konnten wie geplant erfolgreich durchgeführt werden.

### **2.3 International**

Es haben einige Schwimmerinnen und Schwimmer der RZO an internationalen Wettkämpfen teilgenommen:

Multinations Jugend vom 13./14. April in Graz (AUT): Gian-Luca Gartmann (SCUW), Quirin Rusch (LIMM), Elena Buschor (LIMM), Noemi Freimann (LIMM), Juli Ullmann (LIMM), Miriam Wolfrum (SCUW)

Multinations Junioren vom 13./14. April 2019 in Sursee:

Antonio Djakovic (SCUW), Jakob Grundbacher (LIMM), Joep Hoogerwerf (LIMM), Fabian Kempf (SCUW), Kim Bachmann (LIMM), Gwendolyn Ewert (SCUW), Eva Geilenkirchen (SCUW), Marianne Müller (SCUW), Carina Patt (LIMM), Tamara Schaad (LIMM)

Junioreuropameisterschaft (JEM) vom 3.-7. Juli 2019 in Kazan (RUS): Antonio Djakovic (SCUW), Joep Hoogerwerf (LIMM), Fabian Kempf (SCUW), Quirin Rusch (LIMM), Tamara Schaad (LIMM).

Antonio Djakovic gewann an der JEM über 400 Freistil sensationell die Goldmedaille mit neuem Schweizerrekord und über 200 Freistil die Bronzemedaille

European Youth Olympic Festival (EYOF) vom 22.-26. Juli 2019 In Baku (AZE): Gian-Luca Gartmann (SCUW), Quirin Rusch (LIMM), Elena Buschor (LIMM), Noemi Freimann (LIMM), Annina Grabher (LIMM), Julia Ullmann (LIMM), Miriam Wolfrum (SCUW).

Weltmeisterschaften vom 21.-28. Juli 2019 in Gwangju (KOR): Antonio Djakovic (SCUW), Yannick Käser (LIMM), Nina Kost (SCUW), Maria Ugolkova (SCUW)



## 2.4 Regionales Förderprogramm

Diesbezüglich verweise ich auf das Kaderprogramm für die Jugend, Junioren und Regio Top. Siehe RZO Homepage: [Link](#)

## 2.5 Regionalkader

Das Regionalkader Schwimmen (ohne Nationalkader) der Saison 2018/2019 bestand aus insgesamt

- 27 Jugend-Schwimmer/innen im Regionalkader (16W / 11M)
- 39 Junioren-Schwimmer/innen im Regionalkader (22W / 17M)

Schwimmerinnen und Schwimmer aus folgenden Vereinen nahmen teil:

- Limmat Sharks Zürich
- Schwimmclub Uster Wallisellen
- Schwimmclub Bülach
- Schwimmclub Meilen
- Schwimmclub Winterthur
- Schwimmverein Baar
- Schwimmverein Wädenswil

Der PISTE-Test für das Kader 2019/2020 wurde am 11. Mai 2019 in Uster mit 128 Schwimmern durchgeführt. Auch dieses Jahr haben Schwimmer aus anderen Regionen beim RZO PISTE-Test teilgenommen.

### 2.5.1 Regionalkader Jugend

Für das Regionalkader Jugend wurden zwei Trainingswochenenden in Filzbach (15./16. September 2018 und 5./6. Januar 2019) organisiert. Das Trainingswochenende vom September 2018 diente vor allem dazu, dass sich die vielen, teilweise neuen Kaderschwimmer kennenlernten. Am 25./26. Mai 2019 reisten die jungen Kaderschwimmer an das 48ème Meeting Rennens Jeunesse. Nebst vielen Bestzeiten und Limiten für die NSM sammelten die jungen Nachwuchsschwimmer fleissig Medaillen, sodass wir am Ende mit insgesamt 69 Medaillen (31 Gold, 21 Silber, 17 Bronze) den Medaillenspiegel gewannen.

### 2.5.2 Regionalkader Junioren

Für das Regionalkader Junioren wurden für die Saison 2018/2019 zwei Spezialtrainings am 30. September 2018 und am 13. Januar 2019 organisiert, welche beide erfreulicherweise sehr gut besucht waren. Zudem reiste das Regionalkader Junioren an die CIG, welche vom 18. - 20. Januar 2019 stattfand.

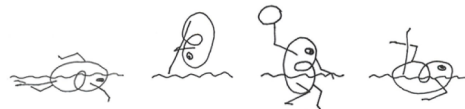
## 2.6 Ausblick Saison 2019-2020

### 2.6.1 Kaderprogramm

Folgendes Kaderprogramm für die neue Saison wurde zusammengestellt:

Gilt für alle

Datum	Anlass	Ort	Zeit
07.09.2019	Kick Off Event	Hallenbad Uster	09:30-13.30
09. Mai 2020	PISTE Test	Uster	Je halbtags
Jeweils samstags, exkl. Ausnahmen	Offenes Training, 50 m 2 Bahnen – Details RZO Homepage	Uster	10.00-12.00



Jugend (Damen Jg. 2006 und jünger / Herren Jg. 2005 und jünger)

Datum	Anlass	Ort	Zeit
21./22.09.2019	Trainingsweekend	Filzbach	tbd
04./05.01.2020	Trainingsweekend	Filzbach	tbd
25./26.04.2020	Final Jugendcup	Yverdon	tbd

Junioren (Damen Jg. 2005 und älter / Herren Jg. 2004 und älter)

Datum	Anlass	Ort	Zeit
18./19.01.2020	Spezialtraining	tbd	tbd
xx.05.2020	Wettkampf	tbd	tbd

Regio Top

Datum	Anlass	Ort	Zeit
xx.07.2020	Intern. Wettkampf	tbd	tbd

### 2.6.2 Wettkämpfe

Am 18. Juni 2019 haben sich die Verantwortlichen der Vereine der Fachsparte Schwimmen getroffen, um den Meisterschafts- und Wettkampfkalender für die Saison 2019/2020 zu besprechen. Dabei wurden die Daten aller nationalen, regionalen und vereinsinternen Meisterschaften und Wettkämpfe abgeglichen oder getauscht. Nachfolgend die Daten der Regionalen Meisterschaften für die neue Saison:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Ort</b>
• 26./27. Oktober 2019	Regionale Hallenmeisterschaften Winter	Uster
• 08. März 2020	Jugendcup Qualifikation	Uster
• 13./14. Juni 2020	Regionale Sommermeisterschaften	Winterthur

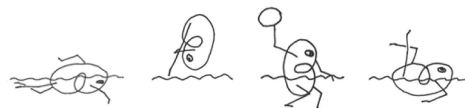
Der Plan für die weiteren Wettkämpfe und Meisterschaften kann auf der RZO-Homepage eingesehen werden.

Ein wichtiges Hauptziel der Fachsparte Schwimmen RZO für die Saison 2019/2020 wird sein, Top 3 am Jugendcupfinal 2020 zu erreichen.

### 2.6.3 Kidsliga

Für die Saison 2019/2020 konnten die Kidsliga-Wettkämpfe bereits definitiv vergeben werden:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Ort</b>
• 07. Dezember 2019	Kidsliga 1. Teil, + Futura	Meilen
• März 2020	Kidsliga 2. Teil	Baar
• 07. Juni 2020	Kidsliga 3. Teil, + Futura	Uster



### **Danksagung**

Abschliessend möchte ich mich bei allen Vereinen, den Trainerinnen/Trainern sowie Betreuerinnen/Betreuern bedanken, welche den RZO bei der Organisation und Durchführung von regionalen Veranstaltungen und Wettkämpfen sowie bei Anlässen mit dem Regionalkader unterstützt haben. Im Besonderen bedanke ich mich bei den beiden erfahrenen und engagierten Kadertrainern Fabian Wihler, SV Baar, und Gerard Moerland, SCUW, für ihren tollen Einsatz und die sehr gute Zusammenarbeit. Ab der neuen Saison 2019/2020 wird Gerard Moerland nicht mehr als Kadertrainer tätig sein, da er im SCUW einen Teil der Elite übernommen hat und sich voll auf diese Aufgabe konzentrieren möchte. Ich danke Gerard Moerland deshalb auch für die gute und konstruktive Zusammenarbeit in den letzten Jahren und wünsche ihm als Elitetrainer im SCUW viel Erfolg!

Ich hoffe auch für die Saison 2019/2020 auf weitere Unterstützung und Mithilfe. Mein Dank gilt daher schon jetzt den Vereinen, die sich in der neuen Saison für die Übernahme einer regionalen Veranstaltung zur Verfügung gestellt haben.

Für die Region RZO  
Fachwart Schwimmen  
Tom Gartmann

### **3. Ausbildung Swimming**

**Thomas Tschudi**

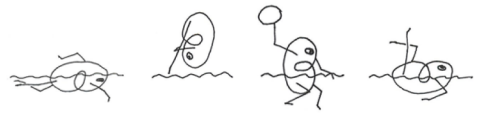
Die Nachfrage nach Kursen war wiederum gross, vor allem vor Wettkämpfen.

Wir führten folgende Kurse durch:

<b>Datum</b>	<b>Kursart</b>	<b>Anzahl</b>	<b>Ausrichter</b>	<b>Ort</b>	<b>Leitung</b>
5.11.2018	Pool Top	9	SCUW	Uster	Jaqueline van Westendorp
12.11.2018	Pool Basic	9	SCUW	Uster	Jaqueline van Westendorp
9.1.2019	Pool Basic	20	LIMM	Zürich	Jaqueline van Westendorp
24.1.2019	Pool Basic	20	SCT	Thalwil	Thomas Tschudi
18.2.2019	Pool Basic	15	BAAR	Baar	Jaqueline van Westendorp
22.2.2019	Pool Basic	11	BAAR	Baar	Jaqueline van Westendorp
14.5.2019	Pool Basic	5	WINT	Winterthur	Th. Tschudi / F. Schneider
14.5.2019	Pool Top	12	WINT	Winterthur	Th. Tschudi / F. Schneider
4.6.2019	Pool Basic	10	WSCK	Kloten	Thomas Tschudi
23.9.2019	Pool Basic	23	MEIL	Meilen	Thomas Tschudi

Ich danke den Clubs für die Organisation vor Ort. Falls ein Club an einem Kurs interessiert ist, helfe ich gerne bei der Realisation.

Für die Region RZO  
Ausbildung ZKS Schwimmen  
Thomas Tschudi



#### **4. Fachsparte Diving**

**Aldo Hug**

##### **Rückblick August 2018 – Juli 2019**

###### **Administrativ**

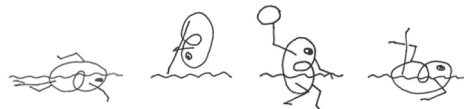
Hans-Peter Burk ist als Sportdirektor Swiss Diving anlässlich der Sportversammlung am 27.4.2019 zurückgetreten, an der gleichen Sitzung wurde Patrik Gisel als sein Nachfolger gewählt. Auch die Funktion des RZO-Fachwartes wurde mit Aldo Hug neu besetzt und auch er musste sich im zurückliegenden Geschäftsjahr erst in seine Aufgabe einarbeiten. Die Zeiten bei Diving waren und sind also etwas turbulent, es soll aber einen Neustart geben. So sind z. B. eine Neubesetzung und Verkleinerung der Direktion geplant, die demnächst konkretisiert werden soll.

Angesichts der Neubesetzung der Fachwartfunktion und dem damit verbundenen hohen Arbeitsaufwand wird im Folgenden nur eine Übersicht der Diving-Anlässe, welche vom VZW von Dez. 2018 - 2019 organisiert und finanziert wurden, aufgelistet. Ausnahme: 8.-9.Juni 2019 High Diving in Thun.

RZO übernahm die Defizite des Lagers in Tenero.

<b>Datum</b>	<b>Anlass</b>	<b>Ort</b>
• 9. Dezember 2018	Vereinswettkampf mit 42 Kindern im Alter 7 bis 16 Jahren	Hallenbad Oerlikon
• 2.-7. Januar 2019	Trainingslager mit 6 Elitespringern	Aachen Deutschland
• 25.-27. Januar 2019	Swiss Open mit ausländischer Beteiligung	Hallenbad Oerlikon
• 29. April 2019	Frühlingslehrgang 13 Kinder im Alter 8 bis 12 Jahren	Hallenbad Oerlikon
• 8. – 9. Juni 2019	1. High Diving Schweizermeisterschaft. Veranstalter: Infinite Drop-High Diving Die ersten drei Plätze: Matthias Appenzeller, Jan Wermelinger, Martin Bollier	Thun
• 22. Juni 2019	16 Jugendliche (Wasserspringen vorstellen mit Trainingsstunden für Interessierte) / Showspringen	Freibad Dübendorf
• 5.-7. Juli 2019	Zürifäscht Showspringen mit VZW Elitespringern und High-Divern Schweiz mit ausländischer Beteiligung	Seebecken beim Bellevue
• 4.-10. August 2019	Trainingslager 7 bis 16-Jährige, Abrechnung über die RZO-Kasse	Tenero
• 14.-18. Oktober 2019	Herbstlehrgang 14 Kinder 8 - 12 Jahre	Hallenbad Oerlikon
• 8. Dezember 2019	Vereinswettkampf (anschliessend Zusammensein mit Kaffee und Kuchen in den Räumen der Baumackerschule Oerlikon)	Hallenbad Oerlikon

Für die Region RZO  
Fachwart Diving  
Aldo Hug



## **5. Fachsparte Water Polo**

**Uwe Sterzik**

### **Rückblick August 2018 – Juli 2019**

#### **Administrativ**

Als übergeordnetes Thema sind diverse Führungs- und Kommunikationsprobleme bei Waterpolo zu nennen, in deren Folge am 26.1.2019 eine ao. DV in Ittigen durchgeführt wurde. Hieran hat sich auch die Region RZO beteiligt und konstruktiv eingebracht. Im Ergebnis dessen haben es sich die Direktionsmitglieder von Swiss Waterpolo zum Ziel gesetzt, die Regionen regelmässig zu besuchen und dort dann aus der Direktion zu berichten und vor allem auch Fragen und Anregungen aus den Vereinen und Regionen mitzunehmen. Damit wird auch dem Wunsch nach vermehrtem Austausch entsprochen, der von den Vereinen und Regionen in der Diskussion mit Swiss Waterpolo geäussert wurde. Konkret wurde nun für die Region RZO und ihre Vereine ein Termin am 25.11.2019 in Zürich gefunden.

Die Suche nach einem Vorstandsmitglied für die Fachsparte Wasserball ist auf einem guten Weg: Marcel Kübler hat sein Interesse bekundet und bereits an einer RZO-Vorstandssitzung als Gast teilgenommen. Er wird sich an der RDV vom 22.11.19 zur Wahl stellen.

#### **Regionalkader**

Die Aktivitäten des Regionalkaders bestehen insbesondere aus Trainingszusammenzügen und der Teilnahme an den Interregionen-Turnieren der Schweiz. So haben die Regionalkader an folgenden Turnieren teilgenommen:

#### **U-15 Interregionen-Turnier 2018 in Genf – Bronze, das sich «wie Silber anfühlt»**

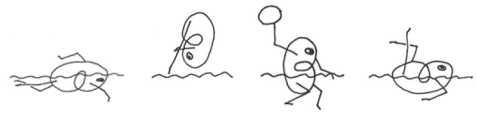
Mit einer starken Leistung holte sich das RZO-Auswahlteam die Bronzemedaille und bezwang dabei sogar den Turnierfavoriten und späteren Sieger aus dem Tessin (RSI). Lediglich im ersten Spiel gegen die Ostschweizer (ROS, 2. Platz) gab es eine folgenschwere Niederlage. Sowohl die Westschweizer aus der Romandie (RSR, 4. Platz) als auch die Nachwuchstalente des Grossraums Basel (RZW, 5. Platz) wurden dominiert und souverän geschlagen.

Nach der deutlichen Niederlage im ersten Spiel (8:12) zeigte das RZO-Team seine beste Leistung gegen die erfolgsverwöhnten Tessiner. Im besten aller Turnierspiele, das an Spannung kaum zu überbieten war, konnte man das Spiel nach einem 7:9 Rückstand noch mit 10:9 für sich entscheiden. Der Siegtreffer gelang spektakulär 7 Sekunden vor Spielende. Da die Luganesi am Sonntagmorgen aber hellwach waren und den Thurgauern in einem starken Spiel keine Chance liessen, waren die ersten drei Teams punktgleich. Aufgrund des minimal schlechteren Torverhältnisses belegte die RZO-Auswahl leider den 3. Platz. Dennoch war Regionaltrainer Uwe Sterzik mit seiner Mannschaft hochzufrieden, verlor man doch nur ein Spiel im ganzen Turnierverlauf, wuchs gegen die RSI über sich hinaus und konnte gegen die restlichen Teams deutlich gewinnen. «Am Ende hatte man Bronze um den Hals, aber mindestens Silber im Herzen.»

#### **U-17 Interregionen-Turnier 2018 in Lugano – zum ersten Mal «Gold»**

Jahrelang hat Regionaltrainer Uwe Sterzik auf diesen Moment gewartet, Medaillen gab es immer mal wieder – 3. Plätze, 2. Plätze, aber ein Turniersieg wurde jeweils verpasst, oft sogar knapp. Mal war die Konkurrenz, vor allem aus dem Thurgau und dem Tessin zu stark oder man verpasste den Turniersieg nur hauchdünn aufgrund des schlechteren Torverhältnisses.

Anders diesmal, souverän startete das RZO-Team mit einem klaren 13:7 Sieg gegen den Gastgeber aus Lugano, der diesmal den 3. Rang belegte. Dieses Spiel war wohl richtungsweisend für den ganzen Turnierverlauf. Obwohl es der Spielplan mit den Talenten aus der Züricher Region nicht gut meinte – man hatte nur eine kurze Pause, während die Romands ausgeruht ihr erstes Spiel bestritten –, konnte das Team aus der Westschweiz nach hartem Kampf mit 16:11 niedrigerungen werden.



Den Turniersieg vor Augen, wurden dann am Sonntag die Pflichtsiege gegen die Ost-schweizer (16:4) und gegen die Nachwuchstalente aus dem Grossraum Basel (20:2) kompromisslos nach Hause gebracht.

War der Turniersieg schon eine Überraschung, verwunderte noch mehr die Deutlichkeit der RZO-Ergebnisse gegen die anderen Teams und dies, obwohl das Turnier zumindest von Platz 2 bis 4 sehr ausgeglichen war. So konnte z. B. die Westschweiz trotz ständigem Rückstand erst 2 Sekunden vor Spielende den Siegtreffer erzielen und belegte den 2. Platz. Vierter wurde die Auswahl der Ostschweiz und Turnierletzter die Spieler der Basler Region, welche vor allem mit jüngeren Talenten angereist waren.

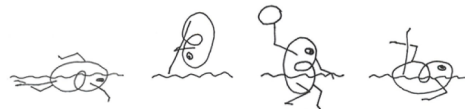
Nachdem die Region Zentralschweiz Ost beim U-15 Interregionen-Turnier 3 Wochen zuvor den Turniersieg nur aufgrund des schlechteren Torverhältnisses verpasste, fiel das Fazit dank der aktuellen Goldmedaille nun sehr positiv aus. Erfreulich ist aus Sicht des Regionaltrainers auch die Sachlage, dass sich die Auswahl mittlerweile aus verschiedenen Vereinen zusammensetzt. Die Nachwuchsarbeit ist breiter aufgestellt als früher, entsprechend geht ein grosser Dank an all jene Vereine, die mit ihren Nachwuchsrainern dazu beigetragen haben.

#### **U-13 Interregionen-Turnier 2019 in Kreuzlingen – «viel Luft nach oben»**

Innerhalb kürzester Zeit war die Region Ostschweiz mit ihrem führenden Verein, dem SC Kreuzlingen, Ausrichter des diesjährigen U-13 Interregionen-Turniers. Bei strahlendem Sonnenschein konnte das Turnier optimal durchgeführt werden. Weniger optimal lief es für die Auswahl der Region Zentralschweiz Ost. Erstmals seit langer Zeit konnte man keinen Podestplatz erreichen. Die konditionellen und technischen Defizite waren einfach zu gross, um wettbewerbsfähig zu sein. Am Ende belegte man den letzten Platz.

Waren die Spiele gegen die Romandie (4. Platz) und den Tessin (3. Platz) anfangs noch etwas ausgeglichen, hatte man gegen die Auswahl der Region Zentralschweiz West (2. Platz) und den späteren Turniersieger, die Region Ostschweiz (ROS) keine Chance. Und das, obwohl gerade gegen die ROS zeitweise das beste Spiel gezeigt wurde. So lag man am Anfang chancenlos mit 0:5 in Rückstand, konnte aber dann plötzlich auf 7:9 anschliessen, bevor das Team wieder den Faden verlor und am Ende eine entsprechende Niederlage zu verbuchen war. Erfreulich für das Team waren die vielen mitgereisten Eltern, die den Spielern trotz der hohen Niederlagen immer wieder Mut zusprachen. Für Regionaltrainer Uwe Sterzik ist das Turnier doppelt ärgerlich: 1. die Punktausbeute gleich null und 2. bleibt man auf einem vierstelligen Minusbetrag der Hotelkosten sitzen, die durch den Turnierausfall in der Romandie entstanden sind.

Für die Region RZO  
Kader-Trainer Water Polo  
Uwe Sterzik



## **6. Fachsparte Artistic Swimming**

**Carry Berendsen**

### **6.1 Rückblick August 2018 – Juli 2019**

#### **6.1.2 Administrativ**

Schon wieder blicken wir auf ein arbeitsreiches Jahr zurück. Mehr Wettkämpfe, mehr Anlässe, mehr administrative Arbeit. Es macht aber Spass, wenn alle gut miteinander diskutieren können und sich auf Kompromisse einigen. Das erleichtert vieles. Jede versucht, das Beste herauszuholen.

Nach den massiven Änderungen in unserer Sparte vom Juli 2017 durch den FINA Kongress galt es nun alles zu verarbeiten und zu trainieren. Die vier Figure competitions in unserer Region direkt am Anfang der neuen Saison waren für die Umsetzung und das gleiche Verständnis für die neuen Elemente im Artistic Swimming Gold wert. So konnten alle Vereine step-by-step die Schwierigkeiten und die knifflige Auslegung der neuen Figuren und Elemente lernen.

Zusammen mit den Regionen Ost-Schweiz und Tessin werden die Entscheide getroffen und flexibel gehandhabt. Im gegenseitigen Einvernehmen werden die Wettkampftermine, die Figuren und Anforderungen für alle Wettkämpfe festgelegt, die Organisationen der Wettkämpfe verteilt und die Organisation von Schweizer resp. internationalen Wettkämpfen, die unserer Region im Auftrag von Swiss Artistic Swimming durchführen muss, geregelt. Noch sind wir nicht viel weiter mit der schriftlichen Regelung der drei Regionen zu einer Region, aber immerhin ist ein Entwurf im Umlauf zu weiteren Besprechungen mit den zuständigen Regionalvorständen.

#### **6.1.3 Regional**

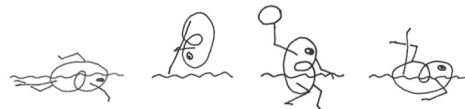
Alle Clubs unserer Region konnten an 9 regional organisierten Anlässen teilnehmen. LNZ, Lugano und SC Limmattal organisierten je einen Schweizerischen Testtag, WSB und LNZ organisierten die RZO- und Turicum-Cup Wettkämpfe und der SC Dübendorf war Organisator des Zurichsee-Cups. Die vier Figurenwettkämpfe wurden von der Region RZO (2), ROS (1) und RSI (1) organisiert. Die Regionalmeisterschaften wurden vom AS Lugano Nuoto organisiert. Die zu organisierenden Schweizer resp. internationalen Wettkämpfe - Kidsliga-Cup und International Swiss Youth Competition - wurden in Buchs/SG (KLC) und Näfels/GL (SYC) abgehalten.

Obwohl die Einschreibungen leider gesamthaft etwas zurückgelaufen sind, haben doch alle Clubs rege teilgenommen und es war schön zum Sehen, dass Schwimmerinnen aus allen Clubs und nicht nur aus den grossen Clubs auf den jeweiligen Siegerpodesten standen. Das ist sehr wichtig für die Weiterentwicklung des Artistic Swimming. Nur mit einem Erfolgserlebnis bleibt der Enthusiasmus für den Sport erhalten.

Alle Clubs aus den Regionen organisierten zudem in der Spätherbst- resp. Frühwinterzeit ihre jährlichen Shows, die immer wieder auf grossen Publikumszulauf zählen können und deshalb für Clubs und Schwimmerinnen ein enormer Motivationsschub sind, sowohl aus sportlicher als auch finanzieller Sicht. Von Seiten des Verbandes werden diese Shows immer noch zu wenig gewichtet und es kommt immer wieder zu Datenkollisionen mit zeitgleich angesetzten PISTE-Ausscheidungen oder Selektionen für die Nationalmannschaften.

#### **6.1.4 National**

Auf nationaler Ebene springt in der vergangenen Saison der 40. Schweizermeister-Titelgewinn der Limmat-Nixen Zürich im Team ins Auge. Es ist eine sehr hoch anzurechnende Leistung, wenn ein Club sich über so viele Jahre an der Spitze halten kann. Die ersten Schweizermeisterschaften wurden im Jahr 1972 in Lancy organisiert, das ergibt einen theoretisch möglichen Gewinn von 48 Schweizermeistertiteln. Zweimal nahm die Nationalmannschaft an den SM teil und stand – logischerweise – den LNZ vor der Sonne, fünfmal war der SYB (damals noch PCB genannt) Schweizermeister und einmal ging der Titel wegen einer Disqualifikation aufgrund eines Formfehlers (keine Ummeldung der Ersatzschwimmerin) verloren. Das war im Jahr 2009. Diese Disqualifikation unterbrach damals die Siegesserie der LNZ von 15 Mal Schweizermeistern in Folge! Es ist dazu noch anzumerken, dass die Limmat-Nixen nur 3 Jahre ohne Medaillengewinn blieben. In diesen Jahren ohne Titel holten sich die Limmat-Nixen zweimal die Bronzemedaille und dreimal die Silbermedaille. Der 40. Titelgewinn in 2019 war zudem auch noch der 10. in Folge.



Nebenbei sei noch erwähnt, dass der Free Combo Event – der eine Schweizer Erfindung von Sisto Salera ist – bereits seit der Einführung dieser Disziplin im Jahr 2004 immer von den Limmat-Nixen gewonnen wurde. Im 2019 zum 16. Mal in Folge! Diese Erfolgsgeschichte sucht im Sport wahrlich ihresgleichen und ist einen grossen Applaus und viel Anerkennung wert.

### 6.1.5 International

Viele Schwimmerinnen aus der Region waren mit den Schweizer Nationalmannschaften wieder sehr erfolgreich, u.a. Sophie Müntener (LNZ) mit dem Youth Team am Mediterranean Cup in Genf und an den ersten Jugend Weltmeisterschaften in Šamorín/Slowakei, Mila Egli, Emma Grosvenor, Alissa Weibel und Tessa Zollinger (alle LNZ), mit dem Juniorenteam an den JEM in Prag, Alyssa Thöni und Joelle Peschl (LNZ) an den WM in Gwangju/Korea.

Die Region gratuliert diesen Schwimmerinnen ganz herzlich zu ihren tollen Leistungen.

Zum dritten Mal organisierte die Region RZO in Zusammenarbeit mit den regionalen Vereinen sowie die Regionen ROS und RSI den Internationale Swiss Youth Competition vom 03.-05. Mai in der Lintharena Näfels/ Kanton Glarus. Warum eine Organisation in Näfels und nicht in Zürich, wird man sich fragen. Das lässt sich einfach erklären. Die Teilnahme am diesjährigen Wettkampf war nochmals grösser als in 2018. Es waren gesamthaft 285 Teilnehmer/Innen am Start. Nach einem Mixed Duett im letzten Jahr waren nun zum ersten Mal zwei Mixed Duette aus Kasachstan und Katalonien dabei. Inkl. Trainer, Teammanagern und Richter waren dies insgesamt 373 Personen. Die Bäder in Zürich, ausser dem Hallenbad Oerlikon, verfügen über keine Infrastruktur für so viele Personen. Zudem sind die Mietpreise in den letzten Jahren sehr stark gestiegen und es ist für eine Region schier unmöglich, genügend Sponsoringbeiträge zu sammeln, um nur schon die Badmieten bezahlen zu können. Die Infrastruktur in der Lintharena ist mit eigenem Hotelbetrieb und riesigem Raumangebot zu guten Bedingungen optimal. Der Schnee am Sonntagmorgen war dann für die Ausländer noch das Tüpfelchen auf dem i.

Folgende Länder waren am Start: Andorra, Belgien, Deutschland, Kasachstan, Niederlande, Österreich, Spanien (Katalonien), Thailand, Tschechien und die Schweiz mit 11 Vereinen. Der finanzielle Erfolg entspricht leider immer noch nicht dem Organisationserfolg. Die Imagepflege für die Region ist aber sehr hoch.




Die Richterbrevetkurse A-E wurden vom Swiss Artistic Swimming Ressort Richter organisiert. Für die Regionen bleibt noch die Organisation der Funktionärskurse. In 2019 fanden zwei dieser Kurse statt. Am 13. Januar in Zürich und am 20. Juni in Geroldswil. Nebst den Regionalmeisterschaften und drei Schweizerischen Testtagen wurden vier Einladungswettkämpfe organisiert sowie vier Figurenwettkämpfe. Leider mussten wir feststellen, dass die Teilnehmerquote regional gesehen rückläufig ist.

Die Veranstalter der diversen Wettkämpfe 2018-2019 waren:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Veranstalter</b>
 30. September 2018	Figure competition I Uster	Region RZO
 28. Oktober 2018	Figure competition II Lugano	AS Lugano Nuoto
 09. Dezember 2018	Turicum-RZO Cup Zürich	Limmat-Nixen Zürich
 16. Dezember 2018	Figure competition III Buchs	SCFlös Buchs
 13. Januar 2019	Figure competition IV Uster	Region RZO
 23. Februar 2019	Coppa del Sole Lugano	AS Lugano Nuoto
 23.-24. März 2019	Regionalmeisterschaften Lugano	AS Lugano Nuoto
 07. April 2019	RZO-Cup Lugano	AS Lugano Nuoto
 03.-05. Mai 2019	11th Int. Swiss Youth Competition Näfels	Region RZO/ROS/RSI
 15.-16. Juni 2019	Kidsliga-Cup Buchs	SCFlös Buchs
 23. Juni 2019	Zürisee-Cup Dübendorf	SCDübendorf



Es fanden drei Schweizer Testtage in der Saison 2018-2019 statt, die Veranstalter waren:

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstalter</b>
 12. November 2018	Lugano	AS Lugano Nuoto
 13. Januar 2019	Zürich	LNZ
 22. Juni 2019	Geroldswil	SC Limmattal

Auf diesem Wege ein ganz herzlicher Dank an die diversen Veranstalter der Anlässe.

## **6.2 Regionales Förderprogramm**

Im Rahmen des Regionalen Förderprogramms finden ein paar Mal im Jahr in unserer Region sog. Techniktrainings statt. In der Saison 2018-2019 waren dies deren zwei. Diverse Trainerinnen der Limmat-Nixen Zürich haben sich für diese Trainings eingesetzt: Stéphanie Jost, Joelle Peschl, Eleonora Trincia, Sarina Weibel.

Vielen Dank an diese Trainerinnen. In der kommenden Saison hoffen wir, wieder etwas mehr solcher Trainings anbieten zu können.

## **6.3 Regionalkader**

In diesem Jahr war es möglich, zwei Regionalteams zu selektionieren. 10 Schwimmerinnen selektionierten sich für das Kader AG12&jünger und 9 Schwimmerinnen für das Kader AG13-15. Olga Smal (LNZ) konnte als Haupttrainerin engagiert werden und zusammen mit Valeriya Chechel (LUG) und Stéphanie Jost (LNZ) als Assistentztrainerinnen trainierten die beiden Mannschaften an 5 Wochenenden und 4 Einzeltagen auf die Zielwettkämpfe hin. Dieses Jahr waren auch die Regionen ROS und RSI wieder im Regionalkader vertreten. In der Jahrgangskategorie 12&jünger stellte die LNZ sechs Schwimmerinnen, der SCFlös Buchs drei Schwimmerinnen und der AS Lugano Nuoto eine Schwimmerin. In der Jahrgangskategorie 13-15 stellten die LNZ sieben Schwimmerinnen und der SCFlös Buchs zwei Schwimmerinnen. Es war eine Freude, mit diesen Teams zu schaffen. Die Athletinnen waren vollmotiviert und haben sich in den Trainings enorm eingesetzt.

Die Teams nahmen an den nationalen Wettkämpfen am Kidsliga-Cup (Team 12&jünger) und am Redfish-Cup (Team 13-15) teil. Die Resultate waren sehr erfreulich. Beim Kidsliga-Cup erreichte das Team den 2. Rang und beim Redfish-Cup stand das Team zuoberst auf dem Podest! Herzliche Gratulation beiden Teams! Die detaillierten Resultate sowie die Berichterstattung von den Wettkämpfen sind auf der Homepage der Region RZO zu finden.

## **6.4 Ausblick Saison 2019-2020**

### **6.4.1 Administrativ**

Die Anpassung der Reglemente ist noch nicht abgeschlossen. Auch muss die Vereinbarung über die Statuten und Zusammenarbeit in den drei Artistic Swimming Regionen weiterverfolgt werden.

### **6.4.2 Wettkämpfe**


Am Anfang der Saison, in den Monaten Oktober, Dezember und Januar wird wieder die Wettkampfsreihe Figure Competition mit dem Ziel der Intensivierung des Techniktrainings in den Vereinen durchgeführt. Ansonsten werden alle jährlich wiederkehrenden Einladungswettkämpfe wiederum durchgeführt. Als Organisationen von Swiss Artistic Swimming übernimmt die Region in 2020 den Qualifikationswettkampf der Schweizer Jugendmeisterschaften Anfang Februar an (verantwortlich Limmat-Nixen). Als zweiten Wettkampf muss unsere Region den Final der Schweizer Jugendmeisterschaften im Juni organisieren (verantwortlich der AS Lugano Nuoto).

Für dieses Jahr sind wiederum zwei Funktionärskurse geplant.










An der Planungssitzung im Juni wurde die Organisation der Veranstaltungen für die Saison 2019-2020 unter den Vereinen aufgeteilt.

Schweizer Testtage in 2019-2020:

<b>Datum</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstalter</b>
 20. Oktober 2019	Lugano	Artistic Swimming Lugano
 11. Januar 2020	Zürich	Limmat-Nixen Zürich
 27. Juni 2020	Geroldswil	SC Limmattal



Regionale Wettkämpfe 2019-2020:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Veranstalter</b>
 27. Oktober 2019	Figure Competition I in Bauma	WSBäretswil
 14. Dezember 2019	Turicum Cup in Zürich	Limmat-Nixen Zürich
 21. Dezember 2019	Figure Competition II in Uster	Region RZO
 19. Januar 2020	Figure Competition III in Lugano	AS Lugano
 08. März 2020	RZO Cup in Buchs	SC Flös Buchs
 09. Mai 2020	Coppa del Sole in Lugano	AS Lugano
 28. Juni 2020	Zürichsee-Cup in Zürich	SC Dübendorf

Regionalmeisterschaften Synchronschwimmen 2020:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Veranstalter</b>
 21.-22. März 2020	Regionalmeisterschaften in Zürich	Limmat-Nixen Zürich

Nationale Wettkämpfe 2020:

<b>Datum</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>Veranstalter</b>
 01.-02. Februar 2020	Qualifikationswettkampf SJM in Zürich	Limmat-Nixen Zürich
 30.Mai-02. Juni 2020	Finalwettkämpfe SJM in Lugano	AS Lugano Nuoto

### **Danksagung**

Ich benutze die Gelegenheit wieder, mich auch in diesem Bericht ganz herzlich bei allen zu bedanken, die mir bei meiner Arbeit als Technische Direktorin der Region RZO helfen und mein Engagement und Anliegen unterstützen. Im Speziellen möchte ich mich bei Kurt Brüderlin, dem Homepage Administrator der Region RZO, für seine stete Hilfe bei der Aktualisierung der Homepage Artistic Swimming bedanken. Dem Regionalvorstand RZO und den Vereinen Artistic Swimming herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit während der ganzen Saison.

Für die Region RZO  
Die Technische Direktorin  
Artistic Swimming

Carry Berendsen